



Deutscher
FamilienVerband
Landesverband Berlin e.V.

Familie, fertig, los!

PROGRAMMHEFT | ERSTES HALBJAHR 2021

Informationen zum Verein

Der Deutsche Familienverband, Landesverband Berlin e.V. (DFV Berlin) vertritt als freiwilliger Zusammenschluss von Eltern seit Jahrzehnten die Interessen der Familien. Wir setzen uns als gemeinnützig anerkannter Verband für eine familienbewusste und kinderfreundliche Umwelt ein.

GESCHÄFTSSTELLE

Wallenroder Str. 1, 13435 Berlin
Telefon: +49 (0)30 453 001-0
Telefax: +49 (0)30 453 001-14
E-Mail: sekretariat@dfv-berlin.de
Internet: <https://dfv-berlin.de>

BÜROZEITEN

Mo-Do: 9-15 Uhr
Fr: 9-12 Uhr

KONTO FÜR SPENDEN/TEILNEHMERBEITRÄGE

IBAN: DE35 1002 0500 0003 1044 00
BIC: BFSWDE33BER

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Tom Rollenhagen

BUCHHALTUNG

Sigrid Neumann

SEKRETARIAT

Christin Seeger

FAMILIENERHOLUNG: INDIVIDUAL UND GRUPPE

Maria Peters

PROJEKT „FAMILIEN IN FAHRT“

Helena Baumeister

FAMILIENBILDUNG

Martina Engel

VORSTANDSMITGLIEDER

Landesvorsitzender: Wolfgang Haupt
Stellv. Vorsitzender: Steffen Allhoff
Besitzer: Barbara Klews-Polenski
Schatzmeister: Uwe Lange

WERDEN SIE MITGLIED

Zur Umsetzung unserer Forderungen brauchen wir einen starken Verband, deshalb laden wir Sie ein mitzumachen und **Mitglied im Landesverband Berlin** zu werden. Oder unterstützen Sie uns mit einer **Spende**:

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE35 1002 0500 0003 1044 00
BIC: BFSWDE33BER

Liebe Familien und Freunde des DFV Berlin!

Ein schwieriges Jahr für die Familien in Berlin neigt sich seinem Ende zu. Die Mitarbeiter*innen des DFV Berlin verlieren trotz zahlreicher ausgefallener Angebote nicht die Hoffnung, dass wir im nächsten Jahr wieder durchstarten können. Personell gibt es mit dem Geschäftsführerwechsel große Veränderungen in unserem Landesverband. Auch hoffen wir auf die baldige Verabschiedung des Familienförderungsgesetzes für Berlin und damit auf die Verstetigung und Weiterentwicklung unserer Familienerholungs- und Familienbildungsangebote.

Vor allem aber hoffen wir, dass im nächsten Jahr wieder zahlreiche Familien unsere Angebote nutzen werden.

Nachdem wir seit einem Jahr über eine neue, informative Website verfügen, bekommt nun auch unser Programmheft ein neues Outfit.

Wir hoffen die Informationen sind interessant für Sie und freuen uns über konstruktives Feedback zur ersten Ausgabe.

Viel Spaß beim Lesen!

Das Team der Geschäftsstelle

Inhaltsverzeichnis

Aktuelles	4	Osterferien in Ahlbeck	18
Familienbildung	6	Sommerferien in Rerik	19
Kleine Füße, große Schritte	7	Sommerferien in Burkhardtgrün ...	20
Die kleinen Entdecker	8	Sommerferien in Sellin	21
Angebote für Kitas und Kinderläden	9	Familien in Fahrt (FiF)	22
Grenzen setzen	10	Bericht FiF 2020 zum Feriendorf	
Basteln macht Spaß und weckt die		Dorado	23
Fantasie	11	Familien in Fahrt: Angebote 2021	24
FuN Baby®	12	Kuren	26
Familiär Natürlich	13	Entspannende Auszeit für Mütter	28
Familienreisen – individuell		Buchvorstellungen	29
geplant	14	Schuldner- und Insolvenzberatung	34
Familienreisen in einer Gruppe	16		
Osterferien in Rerik	17		

Aktuelles



Stabwechsel beim DFV

Martin Leinweber, der langjährige Geschäftsführer des Deutschen Familienverbands Berlin verabschiedet sich zum Ende des Jahres in den verdienten Ruhestand. Fast 30 Jahre war Herr Leinweber für den Landesverband Berlin tätig und hat maßgeblich die Entwicklung des DFV in Berlin geprägt.

Als studierter Diplompädagoge war er zunächst drei Jahre lang als Sozialarbeiter in einem Jugendzentrum der evangelischen Kirche tätig, hat ab 1989 Auszubildende bei der Deutschen Post betreut bevor er am 1.7.1991 zum DFV kam.

Bestand die Landesgeschäftsstelle, seinerzeit noch mit Sitz in der Antwerpener Straße (später Genter Straße) im Wedding, zunächst aus sieben Festangestellten wuchs sie im Laufe der letzten drei Jahrzehnte auf 31 Mitarbeitende, die sich neben dem heutigen Sitz in Reinickendorf auf drei weitere Standorte in den Bezirken Mitte, Reinickendorf und Steglitz-Zehlendorf verteilen.

Ebenso vielfältig hat sich das Aufgabengebiet des DFV unter der Führung von Martin Leinweber in Berlin entwickelt. Wurden zunächst die Schuldner*innen noch zentral beraten, änderte sich dies 1999 parallel zur Einführung des neuen Insolvenzrechts. Fortan wurde diese

Aufgabe an die Bezirke verwiesen und es war der Verdienst von Herrn Leinweber, die ausgeschriebenen Schuldnerberatungen der damaligen Bezirke Reinickendorf, Tiergarten und Steglitz vom DFV zu überzeugen.

Daneben führte er von 1998 bis 2011 eine besondere Beratungsstelle für Mietschuldner*innen der GeSoBau sowie von 2009 bis 2011 eine Schuldnerberatung für Stromkunden des Vattenfall-Konzerns.

Der Familie verpflichtet – Tätigkeitsfelder des Landesverbands sind seit 1955 Angebote der *Familienerziehung* und ab 1990 der *Familienbildung* und *Familienerholung*. Beispielhaft sind hierfür Krabbelgruppen, das FuN Baby®-Programm und diverse Familienevents, aber auch die Bezuschussung von individuellen Reisen und Gruppenreisen von Familien, die Vermittlung von Kuren und seit 2017 das Angebot *Familien in Fahrt*, ein integriertes Bildungs- und Erholungsprogramm, das über Kooperationen mit familienfördernden Einrichtungen im gesamten Stadtgebiet stattfindet. Auch diese Angebote wurden unter der Ägide von Martin Leinweber beständig auf- und ausgebaut.

Neben seiner hauptberuflichen Tätigkeit hat sich Martin Leinweber auch vielfältig ehrenamtlich engagiert; sei es als langjähriger Vorsitzender der Landesarbeitsgemeinschaft aller Schuldnerberater (LAG) oder im Berliner Beirat für Familienfragen.

Vorstand und Mitarbeitende des Landesverbands Berlin bedauern es sehr, dass sich Martin Leinweber in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet. Bereits seit Anfang Oktober arbeitet Martin Leinweber seinen Nachfolger Tom Rollenhagen ein, der ab 01.01.2021 die Geschäftsführung des Landesverbands übernimmt.

Tom Rollenhagen ist verheiratet, glücklicher Vater einer achtjährigen Tochter und verfügt neben einer kaufmännischen Ausbildung über einen Abschluss als Diplomverwaltungswissenschaftler. Er bringt langjährige Erfahrung in angestellten und selbständigen Tätigkeiten in der Beratung und im Medienbereich ein. Darüber hinaus engagiert er sich ehrenamtlich in der AG nach §78 des Kiezplenums Sparrplatz als Elternsprecher und Vorstand des Fördervereins einer Grundschule sowie in zwei bezirklichen Schulgremien in Mitte.

Wir wünschen Herrn Leinweber viel Freude in der nun gewonnenen Freizeit und hoffen, dass er auch weiterhin dem Landesverband mit klugen Vorschlägen zur Seite steht.

Dem neuen Landesgeschäftsführer wünschen wir viel Erfolg mit seinem Team und bei der weiteren Entwicklung des Landesverbandes zum Wohle der Familien in unserer Stadt.

Wolfgang Haupt, Landesvorsitzender des Vorstands DFV, LV Berlin e.V.

Familienbildung

Liebe Mütter, Väter, Kinder und alle, die uns kennen lernen möchten! Der Familienalltag ist oft stressig und anstrengend. Allen Bedürfnissen gerecht zu werden und auf alle Fragen der Erziehung eine Antwort zu finden, ist oft eine Herausforderung.

In unseren Kursen und Seminaren können Sie Erfahrungen zu verschiedenen Themen austauschen, neues Wissen erlangen und Lösungsmöglichkeiten kennen lernen. Darüber hinaus bieten wir Ihnen Seminare zur Entspannung, um im hektischen Alltag einmal zur Ruhe zu kommen und zu sich selbst zu finden.

Mütter und Väter mit ihren Babys bis ein Jahr können sich beim Angebot FuN Baby® (Familie und Nachbarschaft) darauf freuen, andere Mütter und Väter mit ihren Kindern kennen zu lernen und ganz neue Erfahrungen mit ihrem Baby zu machen.

Natürlich beraten wir Sie auch in allen Angelegenheiten rund um die Familie und beantragen in einer Notlage Mittel nach den Förderrichtlinien der Stiftung Hilfe für die Familie.

ANSPRECHPARTNERIN

Martina Engel

+49 (0)30 453001-15

martina.engel@dfv-berlin.de

Kleine Füße, große Schritte – Babys erfahren ihre Lebenswelt

„Lass Kinder spielen, träumen, tun, dann kann die Seele schweben“ (K.Schaffer)



Schon Säuglinge sind Forscher. Sie wollen mit allen Sinnen sich selbst und ihre Umwelt entdecken.

In den wöchentlichen Treffen werden vielfältige Sinnesanregungen durch Strampellieder, Knireiter, Bewegungs- und Fingerspiele sowie zahlreiche Materialerfahrungen angeboten. Im Vordergrund stehen dabei die gemeinsame Freude und das Erleben. Das Angebot gibt den Eltern die Möglichkeit, ihr Baby bewusst zu erleben und bedürfnisorientiert anzuregen. Natürlich ist auch Raum für den Austausch der Eltern untereinander zu Themen rund um den Alltag im ersten Lebensjahr des Babys.

In Kooperation mit:

TEILNEHMER

Eltern mit Babys bis 1 Jahr

TERMINE

15. Januar – 26. März 2021

16. April – 18. Juni 2021

9:30 – 10:30, wöchentlich freitags
(außer in Ferienzeiten)

ORT

Zukunftshaus Wedding

Müllerstr. 56 – 58, 13349 Berlin

U6 Rehberge, Bus 120

KOSTEN

20 € pro Kurs

*Härtefallregelungen sind bei geringem
Einkommen möglich.*

LEITUNG

ab Januar Rebekka Storck, Dipl.
Heilpädagogin und Motopädagogin

ab April Christina Kirves,
Bewegungspädagogin

ANMELDUNG

Martina Engel

+49 (0)30 453001-15

martina.engel@dfv-berlin.de

Die kleinen Entdecker



„Die kleinen Entdecker“ ist der Name unserer Krabbel- und Spielgruppe, in der die Kinder und Babys Gelegenheit erhalten, sich gegenseitig und ihre Umwelt im freien und angeleiteten Spiel zu entdecken. Spaß und Freude am kreativen Experimentieren mit unterschiedlichen Materialien, Toben und Bewegen sowie Klang und Musik in einer anregend gestalteten Umgebung stehen im Mittelpunkt des Angebotes. Eltern haben die Möglichkeit, die Entwicklung ihrer Kinder bewusst mitzuverfolgen und erleben, wie lustvoll und entspannend aber auch aufschlussreich das Beobachten der verschiedenen Aktivitäten ihrer Kleinen sein kann. Außerdem können sie sich über ihre Erfahrungen im Familienalltag austauschen. Den Rahmen des Angebotes bilden gleichbleibende Begrüßungs- und Abschiedsrituale, die den Kindern Struktur und Sicherheit vermitteln.

In Kooperation mit:



TEILNEHMER

Eltern mit Kindern von 12 Monaten bis Kita-Beginn

TERMINE

15. Januar – 26. März 2021

16. April – 18. Juni 2021

11:00 – 12:00, wöchentlich freitags
(außer in Ferienzeiten)

*Ein späterer Einstieg ist nach
Absprache möglich!*

ORT

Zukunftshaus Wedding

Müllerstr. 56 – 58, 13349 Berlin

U6 Rehberge, Bus 120

KOSTEN

20 € pro Familie

*Härtefallregelungen sind bei geringem
Einkommen möglich.*

LEITUNG

ab Januar Rebekka Storck, Dipl.

Heilpädagogin und Motopädagogin

ab April Christina Kirves,

Bewegungspädagogin

ANMELDUNG

Martina Engel

+49 (0)30 453001-15

martina.engel@dfv-berlin.de

Angebote für Kitas und Kinderläden

Sie suchen Themen für Ihren bevorstehenden Elternabend oder -nachmittag? Sie haben ein Thema und suchen eine kompetente Fachkraft? Wir haben in Zusammenarbeit mit unseren Dozentinnen Themen zusammengestellt, die von Ihnen in Ihrer Einrichtung angeboten werden können, bei Bedarf auch mit Kinderbetreuung.

ANSPRECHPARTNERIN**Martina Engel**

+49 (0)30 453001-15

martina.engel@dfv-berlin.de

Themen:

- Grenzen setzen
- Warum wird mein Kind handgreiflich?
- Trotzverhalten
- Geschwisterstreit. „Darf's etwas leiser sein?“ – mit dem Film „Wege aus der Brüllfalle“ – Erziehung ohne zu schreien (3 Std.)
- Mithilfe im Haushalt
- Kindliche Wut (ab ca. 4 Jahre)
- Kindliche Sexualität im Kitaalter
- Sauberkeitserziehung
- Wie schütze ich mein Kind vor sexuellem Missbrauch?
- „Schlaf, Kindlein, schlaf doch endlich“ – der kindliche Schlaf von 1-3 Jahren
- Umsetzung des Berliner Bildungsprogramms
- Umgang mit Medien
- Was braucht ein Kind?

Auch eigene Themenwünsche können gern benannt werden.

Grenzen setzen

Kinder lernen im Laufe ihres Heranwachsendens allmählich kennen, welche Regeln und Grenzen wichtig sind und gelten. Das läuft nicht immer reibungslos ab und dieser Lernprozess fordert viel Kraft und Energie von Müttern und Vätern. Insbesondere in der sogenannten Trotzphase testen Kleinkinder aus, was geht und was nicht. Setzen Eltern konsequent und klar Grenzen, bietet dies den Kindern Orientierung und schafft Freiräume im Alltag. Der Workshop vermittelt einen kurzen Überblick zu Fragen, wie

- Wozu braucht es in der Erziehung Grenzen?
- Wer braucht diese Grenzen?
- Woher kommen Grenzen?
- Was macht das Grenzen ziehen so herausfordernd?
- Welche Ideen zum konstruktiven Umgang mit Grenzen gibt es bei Babys und Kleinstkindern, bei Kindergarten- und Vorschulkindern? Was genau mache ich, wenn mein Kind in der anstrengenden Trotzphase ist?

Anhand von typischen Beispielen aus dem Erziehungsalltag beschäftigen wir uns mit folgenden Fragen:

- Wie kann ich klar und fair meine Bedürfnisse formulieren?
- Wie gehe ich dabei trotzdem auf die Bedürfnisse des Kindes ein?
- Wie gelingt es mir, konsequent zu sein?

Neben einem kurzen Impulsvortrag bleibt Raum für den Austausch und kurze Übungen.

TERMINE

25. Februar 2021

ZEIT

16:00 – 17:30

bei Bedarf mit Kinderbetreuung

ORT

Familienpunkt Reinickendorf
Zobeltitzstr. 72, 13403 Berlin
U6 Scharnweberstraße, Bus 221, 125

LEITUNG

Carola Machnik
Dipl. Pädagogin, Mediatorin

KOSTEN

3 € pro Person

ANMELDUNG

+49 (0)30 453 001-0
sekretariat@dfv-berlin.de
oder +49 (0)30 4193 9049
familienpunkt-reinickendorf@kjhv.de

In Kooperation mit:



Basteln macht Spaß und weckt die Fantasie



Beim Malen, Basteln und Werken leben Kinder ihre Fantasie aus. Das Basteln macht nicht nur sehr viel Spaß und gute Laune, es motiviert auch, sich künstlerisch auszudrücken. Zudem lernen Kinder, sich auf eine Tätigkeit zu konzentrieren und verbessern auf spielerische Weise ihre Motorik. Eltern und Kinder können gemeinsam die Zeit genießen, kleine kreative Bastelarbeiten fertigen und neue Familien kennenlernen.

TERMINE

13. März 2021

ZEIT

14:00 – 16:00 Uhr

ORT

Familienpunkt Reinickendorf
Zobeltitzstr. 72, 13403 Berlin

ANMELDUNG

Eine Anmeldung beim Deutschen Familienverband ist erforderlich!
+49 (0)30 453 001-0

In Kooperation mit:



FuN Baby®



Ein Familienprogramm im Familienzentrum am Nauener Platz in Kooperation mit dem Deutschen Familienverband, Landesverband Berlin e.V.

- Andere Mütter/Väter kennen lernen
- Spiele
- Singen
- Bewegung
- Gespräche und ein kleines Essen
- Spaß haben

FuN ermöglicht neue Kontakte im Stadtteil. Bei FuN kooperieren verschiedene soziale Dienste. FuN orientiert sich am Sozialraum der Familien. FuN macht Spaß – FuN macht Fun.

TERMINE

ab 22. April 2021
jeweils am Donnerstag

*8 Termine unter Einhaltung der Auflagen
während der Corona-Pandemie*

ZEIT

9:00 – 10:30 Uhr

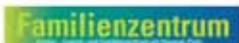
ORT

Familienzentrum
Schulstr. 101, 13347 Berlin

ANMELDUNG

Martina Engel
+49 (0)30 453001-15
martina.engel@dfv-berlin.de

In Kooperation mit:



Familiär Natürlich



Ein Erlebnistag der besonderen Art für Familien, bei dem die Kräfte der Natur mit ihren stärkenden Wirkungen erfahren werden können:

Die Kraft des Wassers – Wasseranwendungen nach Kneipp wie Armbad, Knieguss und Wasserspiele

Die Kraft der Erde – Erwerb von Heilpflanzenwissen – Führung durch den Kräutergarten – Herstellung eines vegetarischen Brotaufstrichs – Verkosten von Kräutertees – Samen einpflanzen

Die Kraft der Luft – Selbstmassage mit Aromaölen – Entspannung durch Düfte – Freispiel in der Natur

Die Kraft des Feuers – Geschichten der Kräuterhexe am Lagerfeuer – Stockbrotbraten

Das große Gelände des Familienzentrums in Tempelhof bietet den idealen Rahmen, in natürlicher Umgebung und bei jedem Wetter den Alltag hinter sich zu lassen, Stress abzubauen und viele Anregungen mit nach Hause zu nehmen.

TERMIN

13. Juni 2021

ZEIT

14:00 – 17:00 Uhr

KOSTEN

Erwachsene: 5 €

Kinder: frei

LEITUNG

Dagmar Matzke

Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Yoga-Lehrerin

Irmgard Möllendorf

Sozialpädagogin, Heilpraktikerin

ORT

Ev. Familienzentrum Tempelhof

Götzstr. 24a, 12099 Berlin

INFO UND ANMELDUNG

Martina Engel

+49 (0)30 453001-15

martina.engel@dfv-berlin.de

In Kooperation mit:

Familienerholung: Familienreisen – individuell geplant

Sie planen Ihre Familienreise individuell in einer gemeinnützigen Ferienstätte, Jugendherberge oder vergleichbaren Einrichtung in Deutschland. Zwischen sieben und vierzehn Übernachtungen werden gefördert. Der Reisekostenzuschuss wird anhand des Familieneinkommens und der geltenden Förderbedingungen berechnet.

Familien denen aufgrund ihrer Einkommensverhältnisse keine bezahlbaren Reise- und Erholungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen, können dank einer Förderung der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie, einen Antrag auf Zuschuss für ein Angebot der Familienerholung beim DFV Berlin stellen.

ANSPRECHPARTNERIN

Maria Peters

+49 (0)30 453001-12

maria.peters@dfv-berlin.de

familienerholung@dfv-berlin.de

Ihr Familienurlaub in gemeinnützigen Ferieneinrichtungen

Sie planen und organisieren ihren Urlaub selbst. Wir vergeben Zuschüsse für Ihren Familienurlaub in gemeinnützige Ferieneinrichtungen.

- Sie wählen eine Unterkunft in einer gemeinnützigen Ferienstätte, Jugendherberge oder vergleichbaren Einrichtung in Deutschland
- Ferienorte finden Sie zum Beispiel unter www.urlaub-mit-der-familie.de oder www.jugendherberge.de
- Sie reservieren/buchen Ihren Urlaub und senden uns parallel dazu oder im Vorfeld Ihre Einkommensunterlagen.
- Anhand Ihres Familieneinkommens und der geltenden Förderrichtlinien der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie berechnen wir Ihren Zuschuss. Planen Sie bitte mindestens 5 Werktage für die Bearbeitung ein.
- Bis zu 14 Übernachtungen in Ferienwohnungen, -häusern oder Familienzimmern werden gefördert.
- Wir fördern Familien in ihrer Vielfalt – auch Großeltern mit ihren Enkelkindern sind willkommen.

Informationsveranstaltung zum Thema Familienerholung im Rahmen eines monatlich Themencafés.

ZEIT

2. März 2021
15:30 – 16:30 Uhr

ORT

Familienzentrum Paul Gerhardt
Stift Soziales GgmbH
Müllerstr. 56 – 58, 13349 Berlin

ANMELDUNG

+49 (0)30 450 051 31
familienzentrum@paulgerhardtstift.de

Gemeinschaft erleben
jugendherberge.de 



Familienerholung: Familienreisen in einer Gruppe

Wir planen und organisieren – Sie buchen über uns

- Ihren Urlaub in ausgewählten Ferienorten in Deutschland (z.B.: Ostseeregion, Erzgebirge, Harz, Thüringen) – zusammen mit anderen Familien
- 7 bis 14 Übernachtungen in Ferienwohnungen oder Familienzimmern, zum Teil mit Halb- oder Vollverpflegung
- mit Freizeitangeboten und einer Reisebegleitung des DfV Berlin e.V.
- mit einem Zuschuss, den wir für Sie gern anhand Ihres Familieneinkommens und der geltenden Förderrichtlinien berechnen.

ANSPRECHPARTNERIN

Maria Peters

+49 (0)30 453001-12

maria.peters@dfv-berlin.de

familienerholung@dfv-berlin.de

Osterferien in Rerik



Frühlingsstart für die ganze Familie – wir haben für Sie eine Erholungsreise in das Ostseebad Rerik geplant. Das kinderfreundliche Feriendorf der AWO SANO liegt direkt am Ufer des Haffs, das durch eine Landzunge von der offenen See getrennt ist. Nur 15 Minuten Fußweg sind es bis zum Ostseestrand. In der weitläufigen Anlage gibt es vieles zu entdecken: Spielplätze, ein Schwimmbad, eine Bibliothek, ein Kinderspielhaus u.v.m. Außerdem bietet die Ferienstätte täglich Angebote zur Freizeitgestaltung und ein spezielles Osterprogramm für Kinder und Erwachsene an. Die ein- oder zweigeschossigen Ferienwohnungen oder Häuser sind für bis zu vier Personen geeignet. Die Zwei-Raum-Appartements bieten für max. drei Personen Platz. Alle Unterkünfte sind für Selbstversorger ausgestattet. Wir bieten die Reise mit Selbstverpflegung an; es können Mahlzeiten hinzu gebucht werden. Die Anreise erfolgt individuell.

ZEITRAUM

29. März – 05. April 2021

REISEBEGLEITUNG

Elvira Müllers

REISEPREIS [STAND: NOVEMBER 2019]

Maisonette: 585,96 €
 Möwe: 647,64 €
 ix barrierefrei
 Appartement: 549,98 €
 2-Raum,
 max. 3 Pers.

Bei einer Bezuschussung reduziert sich der angegebene Reisepreis.

LEISTUNGEN

7 Übernachtungen
 Reiserücktrittsversicherung
 Reisebegleitung

ANMELDUNG

Maria Peters
 +49 (0)30 453001-12
 familienerholung@dfv-berlin.de
 maria.peters@dfv-Berlin.de

Die Reise wird von der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie gefördert. Für Familien mit geringem Einkommen besteht die Möglichkeit, einen Reisekostenzuschuss nach den Förderrichtlinien der Senatsverwaltung zu beantragen.

Osterferien in Ahlbeck



In den Osterferien 2021 geht es für Berliner Familien zusammen mit unserer Reisebegleitung auf die Insel Usedom in den Jugendferienpark der Sportjugend Berlin. Das 45.000 qm große Gelände liegt in Ahlbeck direkt am Ostseestrand und bietet zahlreiche Möglichkeiten für sportliche und andere Urlaubsaktivitäten: Volleyball, Basketball, Tischtennis, Fußball, Klettern, Beach-Volleyball, Lagerfeuer und vieles mehr. Bis ins Zentrum von Ahlbeck geht man ca. 500 m am Strand entlang; ebenso weit ist es bis zum Bahnhof Seebad Ahlbeck. Die Familien wohnen im Haus Ella in 3 – oder 4 – Bett – Zimmern mit Dusche/WC und erhalten Vollverpflegung aus der hauseigenen Küche. Die Anreise erfolgt eigenständig.

ZEITRAUM

02.–09. April 2021

REISEBEGLEITUNG

Dagmar Matzke

REISEPREISE [STAND: OKTOBER 2019]

ab 27 Jahre:	343,25 €
18–26 Jahre:	238,91 €
4–17 Jahre:	219,48 €
1–3 Jahre:	107,94 €
bis 1 Jahr	frei

Bei einer Bezuschussung reduziert sich der angegebene Reisepreis.

LEISTUNGEN

7 Übernachtungen (Vollverpflegung)
Reiserücktrittsversicherung
Reisebegleitung

ANMELDUNG

Maria Peters
+49 (0)30 453001-12
familienerholung@dfv-berlin.de
maria.peters@dfv-Berlin.de

Die Reise wird von der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie gefördert. Für Familien mit geringem Einkommen besteht die Möglichkeit, einen Reisekostenzuschuss nach den Förderrichtlinien der Senatsverwaltung zu beantragen.

Sommerferien in Rerik



280 Sonnentage im Jahr, eine abwechslungsreiche Natur und eine wunderbare Lage zwischen ruhigem Salzhaff und offener See: Hier liegt das kinderfreundliche AWO SANO – Familienferiendorf Rerik. Nur 15 Minuten Fußweg sind es bis zum Ostseestrand. In der weitläufigen Anlage gibt es viel Grün, Spielplätze, ein Schwimmbad, eine Bibliothek, ein Kinderspielhaus u.v.m. Außerdem bietet die Ferienstätte täglich Angebote zur Freizeitgestaltung für Kinder und Erwachsene. Wir haben für Sie ein- und zweigeschossige Ferienwohnungen für bis zu vier Personen reserviert. Die Reise wird mit Selbstverpflegung angeboten. Die Anreise erfolgt individuell.

ZEITRAUM

25. Juni – 02. Juli 2021

REISEBEGLEITUNG

Angelika Niemitz

REISEPREIS [STAND: NOVEMBER 2019]

Maisonette:	678,48 €
Möwe:	750,44 €
	ix barrierefrei

Bei einer Bezuschussung reduziert sich der angegebene Reisepreis.

LEISTUNGEN

7 Übernachtungen
Reiserücktrittsversicherung
Reisebegleitung

ANMELDUNG

Maria Peters
+49 (0)30 453001-12
familienerholung@dfv-berlin.de
maria.peters@dfv-Berlin.de

Die Reise wird von der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie gefördert. Für Familien mit geringem Einkommen besteht die Möglichkeit, einen Reisekostenzuschuss nach den Förderrichtlinien der Senatsverwaltung zu beantragen.

Sommerferien in Burkhardtgrün



Familien aktiv – raus aus dem Alltag.

Berliner Familien entdecken das Erzgebirge. Zusammen mit unserer Reisebegleitung geht es in die Familienferienstätte HERR-BERGE. Eine tolle Landschaft mit vielen Talsperren, saubere Luft und bewaldete Höhen laden zu Wanderungen und Ausflügen ein. Zur Ferienstätte gehören: Ein Grill- und Lagerfeuerplatz, Spielwiese, Spielplatz, Sport- und Fitnessraum u.v.m. Auch Haustiere wie Ziegen, Schafe, Kaninchen und Enten sind dort. In der Nähe der Unterkunft und mit dem Bus zu erreichen sind ein Erlebnisbad, eine Sommerrodelbahn und sehenswerte traditionelle Orte. Die Reisebegleitung wird zu verschiedenen interessanten Themen zusätzliche Angebote machen. Die Familien verpflegen sich selbst; die Ferienwohnungen sind jeweils mit einer Küchenzeile ausgestattet. Bei Bedarf können Mahlzeiten in der Einrichtung gebucht werden.

ZEITRAUM

28. Juni – 12. Juli 2021

REISEBEGLEITUNG

Irmgard Möllendorf

REISEPREIS [STAND: NOVEMBER 2019]

Ferienwohnung OG: 635,30 €

Ferienwohnung UG: 678,48 €

Bei einer Bezuschussung reduziert sich der angegebene Reisepreis.

LEISTUNGEN

14 Übernachtungen

Reiserücktrittsversicherung

Reisebegleitung

ANMELDUNG

Maria Peters

+49 (0)30 453001-12

familienholung@dfv-berlin.de

maria.peters@dfv-Berlin.de

Die Reise wird von der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie gefördert. Für Familien mit geringem Einkommen besteht die Möglichkeit, einen Reisekostenzuschuss nach den Förderrichtlinien der Senatsverwaltung zu beantragen.

Sommerferien in Sellin



Das Ostseebad Sellin ist eines der beliebtesten Ferienziele auf Rügen. Mit seinen vielfältigen Wassersportmöglichkeiten und zahlreichen Freizeitangeboten ist es der ideale Ort für einen Familienurlaub. Die Jugendherberge liegt direkt am Küstenwald und in kurzer Entfernung zum bewachten Südstrand. Dieser ist mit seinem flachen Einstieg besonders kinderfreundlich. Auf der Insel gibt es viel zu erkunden: Einen Fahrstuhl zum Strand, eine Tauchgondel, die längste Seebrücke der Insel und vieles mehr. Der Selliner Seepark wartet mit Erlebnissen für die ganze Familie auf – die benachbarten Naturschutzgebiete mit einsamen Hünengräbern, Feuersteinfeldern und sagenumwobenen Seen. Die Jugendherberge bietet u.a.: Aufenthaltsräume, Außengelände mit Sitzmöglichkeiten, Spielzimmer und Spielplatz, Spielwiese, Sportplatz, Tischtennis, Volleyballfeld, Basketballkorb und Bolzplatz, Fahrradverleih. Alle 2- und 4-Bettzimmer sind mit Du/WC ausgestattet. Die Anreise erfolgt individuell.

ZEITRAUM

18. Juli – 26. Juli 2021

REISEBEGLEITUNG

Gudrun Hirtmann

REISEPREIS [STAND: NOVEMBER 2019]

ab 6 Jahre:	296,06 €
3 – 5 Jahre:	148,03 €
bis 2 Jahre:	frei

Bei einer Bezuschussung reduziert sich der angegebene Reisepreis.

LEISTUNGEN

8 Übernachtungen (Halbpension)
Reiserücktrittsversicherung
Reisebegleitung

ANMELDUNG

Maria Peters
+49 (0)30 453001-12
familienerholung@dfv-berlin.de
maria.peters@dfv-Berlin.de

Die Reise wird von der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie gefördert. Für Familien mit geringem Einkommen besteht die Möglichkeit, einen Reisekostenzuschuss nach den Förderrichtlinien der Senatsverwaltung zu beantragen.

Familienerholung: Familien in Fahrt (FiF)

Unser integriertes Familienbildungs- und -erholungsprogramm richtet sich an Berliner Familien in belastenden Lebenssituationen und bietet ihnen die Möglichkeit gemeinsam mit anderen Familien Freizeit zu gestalten und dabei Themen des Familienalltags zu bearbeiten.

„Familien in Fahrt“ (FiF) findet in den Berliner Schulferien statt und besteht aus mindestens vier Familiengruppentreffen und einer 6-tägigen Fahrt ins Land Brandenburg. Untergebracht sind die Teilnehmenden in einfachen, familienfreundlichen Unterkünften mit einem großen Angebot an Freizeitaktivitäten in wunderschöner Natur.

Die Familiengruppe wird von zwei pädagogischen Fachkräften begleitet, die es allen Familien ermöglichen das Programm aktiv mitzugestalten und sich auszutauschen.

Angeboten werden die Fahrten in Kooperation mit familienfördernden Einrichtungen, die sich im gesamten Stadtgebiet verteilen. Wir bieten Fahrten für jeden Bezirk (Wohnbezirk der Familie) sowie für bestimmte Zielgruppen an. Die Teilnahme an FiF kostet die Familien maximal 100 Euro.

ANSPRECHPARTNERIN

Helena Baumeister

+49 (0)30 453001-20

+49 (0)176 36391827

helena.baumeister@dfv-berlin.de



„GOLDNER Oktober“ trotz Corona – eine Familienfahrt mit Hindernissen



Dieses Jahr ging die durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie geförderte Familienfahrt nach Ruhlsdorf, Marienwerder, zum Feriendorf DORADO. Sechs alleinerziehende Mütter reisten mit ihren 9 Kindern und zwei Fahrtleiterinnen aus dem Nachbarschaftshaus Urbanstraße.

Der See lag vor der Tür, bunte Blattfärbung, Spaziergänge, Schnitzeljagd, Lagerfeuer mit Stockbrot, Disko, Kino, Kutschenfahrt, Anfassmuseum, Minigolf, Toben in der Turnhalle und in Berlin ging es im Schrebergarten weiter mit Lagerfeuer, Marshmallows, Kartoffeln und Kräuterquark.

Doch vorher wurde gezittert. Beherbergungsverbot, Straßenarbeiten, Quaran-

täne, Coronatest... Ruhe und Zuversicht haben sich ausgezahlt. Die Fahrt konnte als einzige von 19 in diesem Jahr geplanten stattfinden.

Der Deutsche Familienverband, LV Berlin e.V. organisiert das Programm „Familien in Fahrt“ für mehrfach belastete und einkommensschwache Familien, das Nachbarschaftshaus Urbanstraße sucht als Kooperationspartner Familien, die mitfahren wollen. Danke an alle Unterstützer*innen, die das ermöglicht haben und eine herzliche Einladung an Interessierte für 2021.

Birgit Sunder-Platzmann,
Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.
Beschäftigung & Qualifizierung

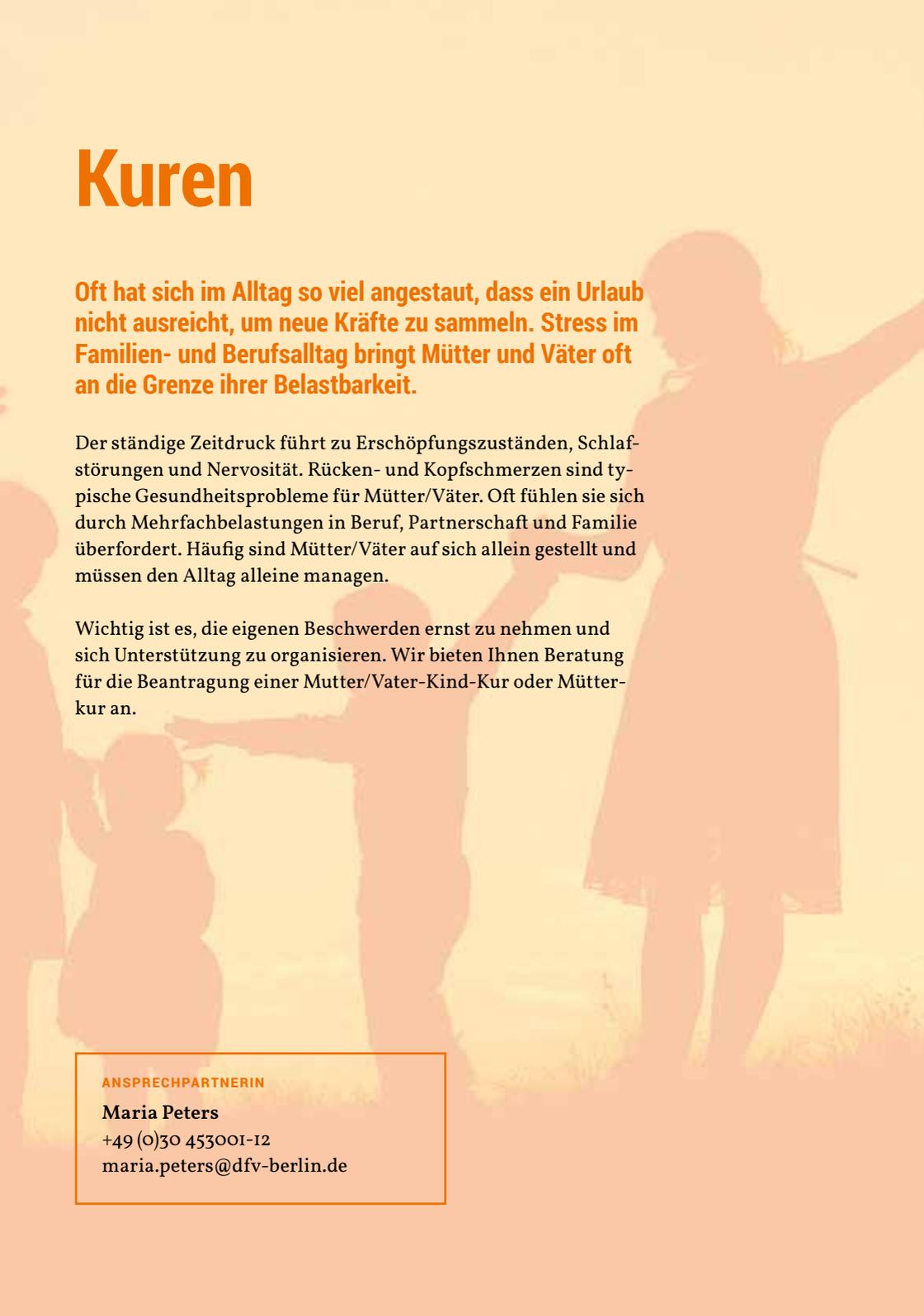
Mehr zu „Familien in Fahrt“ auf unserer Website:
<https://dfv-berlin.de/familienenerholung/familien-in-fahrt/>

Familien in Fahrt: Angebote 2021

28.03. – 02.04. → Jugendherberge Köriser See Familien aus Treptow-Köpenick	Familienzentrum in der RumBa, GEFA gGmbH Anke Russow +49 (0)30 9561 2194
06. – 11.04. → Jugendherberge Potsdam Familien aus Neukölln	Kiezanker e.V. Yildiz Yilmaz +49 (0)30 2268 0276
27.06. – 02.07. → Jugendherberge Prebelow Familien mit Migrations- und Fluchterfahrung (berlinweit)	Yekmal – Verein der Eltern aus Kurdistan in Berlin e.V. Maryna Markova +49 (0)30 61625848
28.06. – 03.07. → ZERUM Ueckermünde Familien mit Kindern mit und ohne Behinderung	Eltern beraten Eltern von Kindern mit und ohne Behinderung e. V. Franziska Teske +49 (0)30 821 6711
04. – 09.07. → Jugendherberge Bremsdorfer Mühle Familien aus Spandau	Familientreff Staaken, Gemeinwe- senverein Heerstraße Nord e.V. Angelina Seibt +49 (0)30 3634 112
11. – 16.07. → Jugendherberge Bremsdorfer Mühle Einelternfamilien (berlinweit)	Familienzentrum im Familienhaus Felix: HDV Barbara Böhme +49 (0)30 3229 8631
11. – 16.07. → Jugendherberge Milow Familien aus Reinickendorf	Familienpunkt Reinickendorf, KJHV/KJSH-Stiftung Verena Schulte +49 (0)30 4193 9049
12. – 17.07. → Feriendorf Dorado Familien aus Pankow	Stadtteilzentrum Weißensee, Frei-Zeit-Haus Petra Lemme +49 (0)30 9279 9463
13. – 18.07. → FiB – Freizeit in Blankensee Familien aus Friedrichshain-Kreuzberg	Kinder- und Familienzentrum DAS HAUS, Begegnungsstätte für Kindheit e.V. Natalie Glowinska +49 (0)30 426 7749

<p>19. – 24.07. → Jugendherberge Bad Saarow Familien aus Lichtenberg</p>	<p>Familienzentrum Warnitzer Bogen, bik e.V. Natalia Hein +49 (0)30 9240 8737</p>
<p>21. – 26.07. → Jugendherberge Wandlitz Alleinerziehende (berlinweit)</p>	<p>SelbstHilfeInitiative Alleinerziehender (SHIA) e.V., LV Berlin Britta Bernemann +49 (0)30 425 1186</p>
<p>25. – 30.07. → Jugendherberge Köriser See Familien aus Marzahn-Hellersdorf</p>	<p>Kinder-, Jugend- und Familienzentrum Haus „Windspiel“, JAO gGmbH Katrin Herbst +49 (0)163 975 7228</p>
<p>28.07. – 02.08. → Jugendherberge Köthener See Familien aus Tempelhof-Schöneberg</p>	<p>Evangelisches Familienzentrum Tempelhof, Diakoniewerk Simeon gGmbH Astrid List-Burau +49 (0)30 7568 3869</p>
<p>10. – 15.10. → Jugendherberge Wandlitz Familien aus Mitte</p>	<p>FamilienZentrum Fabrik Osloer Straße Isabell Zerbe +49 (0)30 4990 2335</p>
<p>10. – 15.10. → Jugendherberge Potsdam Familien aus Charlottenburg</p>	<p>Familienzentrum Jungfernheide Julia Schmaußler +49 (0)30 3838 6550</p>
<p>15. – 20.10. → Jugendherberge Bad Saarow Familien, die von Arbeitslosigkeit betroffen sind (berlinweit)</p>	<p>Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V., Bereich Beschäftigung und Qualifizierung Birgit Sunder-Platzmann +49 (0)30 6273 5701</p>
<p>17. – 22.10. → Jugendherberge Burg (Spreewald) Familien aus Steglitz-Zehlendorf</p>	<p>Mehrgenerationenhaus Phoenix, Mittelhof e.V. Ilona Weinen +49 (0)30 8450 9247</p>
<p>18. – 23.10. → KiEZ Hölzerner See Familien mit Kindern mit und ohne Behinderung</p>	<p>Familien- und Nachbarschaftszentrum im Wrangelkiez „Kiezanker 36“ Dinah Ibrahim +49 (0)30 2250 2401</p>

Kuren



Oft hat sich im Alltag so viel angestaut, dass ein Urlaub nicht ausreicht, um neue Kräfte zu sammeln. Stress im Familien- und Berufsalltag bringt Mütter und Väter oft an die Grenze ihrer Belastbarkeit.

Der ständige Zeitdruck führt zu Erschöpfungszuständen, Schlafstörungen und Nervosität. Rücken- und Kopfschmerzen sind typische Gesundheitsprobleme für Mütter/Väter. Oft fühlen sie sich durch Mehrfachbelastungen in Beruf, Partnerschaft und Familie überfordert. Häufig sind Mütter/Väter auf sich allein gestellt und müssen den Alltag alleine managen.

Wichtig ist es, die eigenen Beschwerden ernst zu nehmen und sich Unterstützung zu organisieren. Wir bieten Ihnen Beratung für die Beantragung einer Mutter/Vater-Kind-Kur oder Mütterkur an.

ANSPRECHPARTNERIN

Maria Peters

+49 (0)30 453001-12

maria.peters@dfv-berlin.de

Finanzielle Unterstützung bei Mutter-Kind-Kuren/Mütterkuren

Sie fahren zur Kur in ein Haus des Müttergenesungswerks. Ihre finanziellen Mittel sind begrenzt, so dass es Ihnen schwer fällt die gesetzliche Zuzahlung für die Kur zu leisten oder dringend benötigte Bekleidung, Koffer etc. anzuschaffen.

Wir prüfen Ihre Einkommensunterlagen und können Sie dann gegebenenfalls mit einer Zuwendung über die Aktion „Mama ist die Beste“ unterstützen.

Als anerkannte Beratungsstelle des Müttergenesungswerks bietet der Deutsche Familienverband e.V., Landesverband Berlin, nach telefonischer Terminvergabe auch individuelle Beratungsgespräche an.



Infotermine (nur mit vorheriger Anmeldung)

ZEIT

11. Februar 2021
16:30 – 18:30 Uhr

ORT

SHIA
Rudolf-Schwarz-Str. 31,
10407 Berlin

ANMELDUNG

+49 (0)30 425 11 86
kontakt@shia-berlin.de

ZEIT

18. Februar 2021
14:30 – 16:00 Uhr

ORT

Familienpunkt Reinickendorf
Zobeltitzstr. 72, 13403 Berlin

ANMELDUNG

+49 (0)30 4193 9049
familienpunkt-reinickendorf@kjhv.de

Entspannende Auszeit für Mütter

Dieser Nachmittag wendet sich an Mütter, die entweder schon eine Mutter-Kind-Kur gemacht haben oder Interesse an einer Kur haben. Kleine Entspannungsmethoden dienen dazu, Bekanntes aufzufrischen oder neugierig auf Neues zu machen:

- Achtsames Gehen
- Kleine Atemmeditation
- Meditativer Tanz
- Yoga- und Dehnungsübungen
- Fantasiereise

Bei einem kleinen Imbiss gibt es die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen und sich dabei näher kennen zu lernen.

TERMIN

Samstag 29. Mai 2021

ZEIT

14:00 – 16:30 Uhr

ORT

Familienpunkt Reinickendorf
Zobeltitzstr. 72, 13403 Berlin

LEITUNG

Irmgard Möllendorf

ANMELDUNG [BIS ZUM 20.05.2021]

+49 (0)30 453 001-0
sekretariat@dfv-berlin.de

HINWEIS

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen



Märchen aus Corona-Tagen

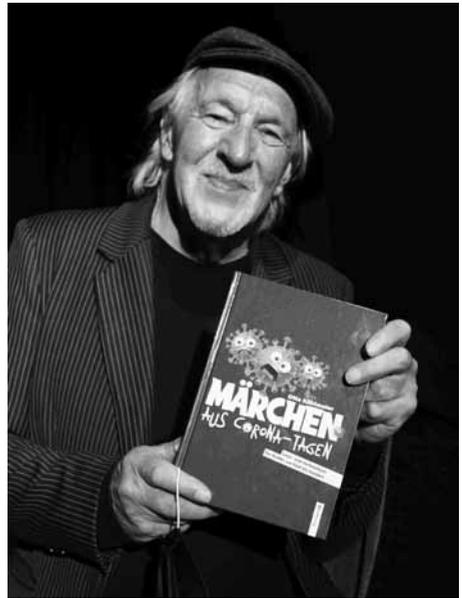
Mitte März, als Corona kam und den Alten der Kontakt zu den Jungen abhanden kam, da hat der Schauspieler und Regisseur Otto Köhlmeier (70+) begonnen, über Internet gemeinsam mit seinen beiden Enkelkindern Stefan (10) und Katharina (7), Geschichten zu schreiben. Um so in dieser kontaktfeindlichen Zeit den Kontakt zu seinen Liebsten nicht zu verlieren. Um so auch die Kinder aus der Corona-Lethargie, sie sich allmählich übers Land legte, herauszuholen.

Jemand von den dreien begann mit einer Geschichte, schrieb sieben, acht Sätze. Wer anderer setzte fort. Dazwischen telefonierte man, tauschte sich über die Geschichte aus, überlegte Änderungen, fragte, wie es weitergehen könnte. So entstanden nicht nur fünfzehn Geschichten, fünfzehn spannende Erzählungen. Über ihr gemeinsames Tun wurde auch der Kontakt zwischen den dreien – trotz Corona – noch inniger, als er zuvor schon war.

Vor kurzem kam nun ein Buch mit eben diesen fünfzehn Erzählungen heraus. Ein Lese- und Vorlesebuch für Kinder von fünf bis hundert. Ein Buch, das sowohl unter kulturellen als auch unter gesellschaftspolitischen Perspektiven interessant ist. Denn einerseits zeigt es, was Alt und Jung gemeinsam schaffen können, was über Generationen hinweg miteinander möglich ist. Und andererseits verdeutlicht es, wie in Zeiten der Krise Kreativität und Schöpferfertum hilfreich sein können.

Gerade jetzt, wo wir neuerlich schweren Zeiten entgegensteuern, will das Buch auch Mutmacher sein und Anregungen dazu liefern, der Krise aktiv zu begegnen.

Quellennachweis: Köhlmeier



OTTO KÖHLMEIER

Märchen aus Corona-Tagen.
Ein Lese- und Vorlesebuch für Kinder
von fünf bis hundert
 Berenkamp-Verlag, 216 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-85093-414-5

Die Schiller-Bibliothek empfiehlt Neuerwerbungen

Kinderbücher

HAGN, CHRISTINA (TEXT)
JULIA PATSCHORKE (ILLUSTRATION)

Vom kleinen Eisbären, dem es zu warm geworden ist
Oekom-Verlag, 2020, 36 Seiten, 14 €



Sehnsüchtig wartet der kleine Eisbär auf den Winter. Denn erst, wenn das Meer richtig zugefroren ist,

kann er mit seiner Mama auf Robbenjagd gehen – und endlich wieder Schneefußball spielen. Doch der Winter will einfach nicht kommen. Es ist viel zu warm. Als Mama Eisbär ihm erklärt, dass es immer später kalt wird, weil die Lebewesen auf der ganzen Welt zu viel warme Luft machen, beschließt der kleine Eisbär, den anderen Tieren Briefe zu schreiben. Vielleicht wissen sie ja gar nichts davon? Und so bekommen sie alle Post vom Nordpol: der Koala in Australien, der Pinguin am Südpol, der Elefant in Afrika und viele mehr. Schnell werden die Tiere aktiv und finden zahlreiche gute Ideen, wie sie warme Luft einsparen können. Eine Geschichte über den Klimawandel und wie wir alle helfen können, weniger warme Luft zu machen. (Ab 5 Jahren)

FUNKE, CORNELIA (TEXT)
DANIELA KOHL (ILLUSTRATION)

Mondscheindrache und Monsterschreck
Loewe Verlag, 2020, 128 Seiten, 12 €

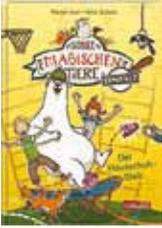


In einer mondhel- len Nacht springt plötzlich ein kleiner Drache aus Philipps Buch. Er ist auf der Flucht vor einem Ritter. Zum Staunen bleibt

Philipp jedoch keine Zeit, denn gerade als er dem armen Drachen zu Hilfe kommen will, schrumpft er selbst! Wie aber kämpft man gegen einen gemeinen Ritter, wenn man nur noch daumengroß ist? Diese und andere spannende Geschichten von Drachen, Monstern und fernen Planeten zeigen Kindern, dass Freundschaft, Mut und Tapferkeit viel wichtiger sind, als groß zu sein! (Ab 7 Jahren)

AUER, MARGIT (TEXT)
NINA DULLECK (ILLUSTRATION)

Die Schule der magischen Tiere ermittelt 2: Der Hausschuh-Dieb
Carlsen Verlag, 2020, 144 Seiten, 12,99 €



Eisbär Murphy und die magischen Tiere ermitteln in ihrem zweiten Fall – denn die Hausschuhe des Direktors sind weg! Der Direktor

glaubt, ein Kind hat sie gestohlen. Eisbär Murphy ist empört: Miss Cornfields Schüler tun so was doch nicht! Heimlich schleicht er mit seinen Freunden in die Schule und hat schon bald einen Verdacht... (Ab 6 Jahren)

BRAUN, CHRISTINA (TEXT)
SEBASTIAN COENEN (ILLUSTRATION)

Bagger, Kran und Tunnelbau: Das große Wimmelbuch von der Baustelle
FISCHER Duden Kinderbuch, 2020, 16 Seiten, 9,99 €



Auf großen Wimmelseiten ist man mittendrin in einer Großbaustelle, schaut zu wie ein Haus entsteht und wie bei Nacht gebaut wird. Auf

weiteren Seiten gibt es große Fahrzeuge und spannende Werkzeuge zu bestaunen, bei denen wirklich jedes Detail zu sehen ist. (Ab 2 Jahren)

SCHELLER, ANNE (TEXT)
ALEXANDRA HELM (ILLUSTRATION)

Ella und das Einhornchen: Magische Freundschaft
Kosmos-Verlag, 2020, 48 Seiten, 8 €



Ella hat eine ganz besondere Freundin. Sie heißt Lotti und ist ein winzig kleines Einhorn. Gemeinsam erleben sie viele zauberhafte Abenteuer.

Ella möchte gern mit Jonna befreundet sein. Ob Einhornchen Lotti mit einer Prise Magie helfen kann? (Ab 6 Jahren)

Sachliteratur

HAUSCHKE, OLIVER

Schule zu Hause: Organisieren, motivieren und begeistern – so gelingt Lernen in den eigenen vier Wänden
mvg Verlag, 2020, 144 Seiten, 12,99 €



Millionen schulpflichtiger Kinder müssen derzeit zu Hause lernen. In Zeiten von Corona müssen Eltern Lehreraufgaben übernehmen, ohne

zu wissen, wie sie anfangen sollen. Soll das Kind von acht bis zwölf Uhr lernen wie in der Schule auch? Braucht es einen Schreibtisch oder darf es auch auf dem Boden sein? Und was macht man, wenn das Kind einfach nicht lernen will? Oliver Hauschke weiß nicht nur, wie man Kinder

am besten motiviert, sondern hilft bei der richtigen Organisation der verschiedenen Aufgaben, erklärt, wie wichtig der richtige Arbeitsplatz ist und zeigt, was Kinder in dieser Situation außerhalb des Schulstoffes noch lernen können.

JUUL, JESPER

Respekt, Vertrauen & Liebe: Was Kinder von uns brauchen

Beltz Verlag, 2020, 203 Seiten, 18,95 €



Ob Trotzphasen, Schulstress oder Pubertät: Beziehungen auf Augenhöhe sind der Schlüssel zum Familienglück, auch in schwierigen Zeiten.

Der bekannte Familientherapeut Jesper Juul beschreibt die Essenz seiner jahrelangen Arbeit mit Kindern und ihren Eltern. Anhand zahlreicher Alltagssituationen zeigt er: Alle Klippen im Leben mit Kindern lassen sich leichter bewältigen, wenn gegenseitiger Respekt, Vertrauen und Liebe im Zentrum des Familienlebens stehen. Dieses Buch ist das Vermächtnis Jesper Juuls zur Frage, was in der Erziehung wirklich zählt. Er schafft den Perspektivenwechsel und zeigt: Nicht unseren Kindern mangelt es an Respekt, sondern in vielen Situationen fehlt es uns Erwachsenen, fast immer unbewusst und unbeabsichtigt, an Respekt für unsere Kinder. Wie wir das ändern und wie davon Eltern wie Kinder profitieren, darum geht es in diesem Buch.

RAGGEN, HENRIKE

Family for Future: Das große Umweltbuch für die ganze Familie

NGV, 2020, 256 Seiten, 10 €



Umweltschutz, Klima-Verantwortung, Artenvielfalt: das sind die Themen, die unsere Kinder beschäftigen. Sie stellen uns Fragen und möchten gerne

ihren Teil dazu beitragen Tiere zu schützen, den Wald zu erhalten, Ressourcen zu schonen, Energie zu sparen und Müll zu vermeiden. Schließlich geht es vor allem um IHRE Zukunft. Doch als Familie mehr für die Umwelt tun, ist das nicht viel zu kompliziert? Zwischen all den Verpflichtungen rund um Job, Haushalt, Kindern, Haustieren und Sportverein? Tatsächlich ist es viel einfacher, als man denkt, es kann sogar richtig Spaß machen und Geld spart man noch dazu! Und vor allen Dingen: Wir müssen dabei nicht unser Leben komplett umkrempeln, denn oft sind es gerade die kleinen Veränderungen, die einen großen ökologischen Effekt haben. Ob Freizeit, Ernährung, Familienfeste, Urlaube, Hobbys, Bekleidung, Körperpflege, Fortbewegung und vieles, vieles mehr: Bei den 365 kleinen und großen lebensnahen Tipps, Tricks und Challenges in diesem Buch zu allen relevanten Lebensbereichen findet garantiert jede Familie einige Schräubchen, an denen sie in Zukunft drehen kann, um ihren Beitrag zum Umweltschutz zu leisten. Einfach eine Seite aufschlagen, reinlesen und sich für einen Tipp entscheiden, der leichtfällt, denn dann bleiben wir auch dabei! Jetzt loslegen und die Welt ein bisschen besser machen! So einfach war es noch nie.

Jedes Kind kann Schule

GU Verlag, 2020, 192 Seiten, 16,99 €



Konzentrationschwächen und Teilleistungsstörungen sowie Legasthenie, Dyskalkulie und ADHS sind Phänomene unserer Zeit, die

immer häufiger auftreten. Eltern wie Pädagogen werden vor große Herausforderungen gestellt – fachlich und emotional. Sie müssen erste Diagnosen treffen um den Kindern, die häufig intelligent sind, die richtigen Lernmethoden zur Verfügung zu stellen. Der Lerntherapeut Stefan Reiner erklärt Ursachen und bietet Analysemethoden in Form von einfachen Tests. Diese helfen bei der Einschätzung des Kindes und setzen gezielt bei den jeweiligen Ursachen an. Vor allem aber bietet der Autor Entlastung für Betroffene und zeigt, wie aus Lernfrust endlich wieder Lernlust wird.

Medikamente für Kinder: 1000 Arzneimittel geprüft und bewertet

Stiftung Warentest, 2020, 384 Seiten, 29,90 €



Welches Medikament braucht mein Kind bei Erkältung, Durchfall, Blasenentzündung oder einer Allergie? Was hilft bei ADHS? Wann sind

fiebersenkende Mittel sinnvoll und was gebe ich bei Reizhusten? Und sind alle diese Medikamente überhaupt für Kinder getestet und zugelassen? Dieses Buch gibt Ihnen klare Antworten und vor allem Sicherheit. In „Medikamente für Kinder“ finden Sie rund 1000 unabhängig geprüfte und objektiv präsentierte Präparate. In übersichtlichen Tabellen werden die am häufigsten verwendeten Medikamente beschrieben und bewertet. Ein anschauliches Ampelsystem bietet einen schnellen Überblick über die Wirksamkeit der unterschiedlichen Inhaltsstoffe. Zusätzlich vermittelt Ihnen der Gesundheitsratgeber umfangreiches Hintergrundwissen zu den verbreitetsten Kinderkrankheiten. Das neue Nachschlagewerk der Stiftung Warentest hat es in diesem Umfang noch nie gegeben. Mit diesem Buch besitzen Sie das nötige Wissen, um Ihr Kind bei Krankheit optimal zu behandeln und zu pflegen sowie Ihrem Kinderarzt auf Augenhöhe zu begegnen.

STADTBIBLIOTHEK BERLIN-MITTE

Müllerstraße 149 · 13353 Berlin
Telefon 9018 456 83



stadtbibliothek
berlin-mitte

Schuldner- und Insolvenzberatung

Seit 1984 beraten wir Familien und Einzelpersonen, die ihren Zahlungsverpflichtungen nicht mehr nachkommen können. Unsere Sozialarbeiter*innen unterstützen die Ratsuchenden in ihrem Bestreben um einen verantwortlichen Umgang mit den wirtschaftlichen Möglichkeiten und um einen schrittweisen Schuldenabbau.

Wir übernehmen als anerkannte Beratungsstelle auch die Beratung nach dem Insolvenzverfahren. Unsere Beratungsschwerpunkte sind: Gespräche über persönliche Probleme, Haushaltsberatung, Umgang mit Geld und Kredit, Widerspruch gegen unberechtigte Forderungen, Tilgungsvereinbarungen. Die Beratung erfolgt kostenlos.

Wir sind mit unserer Schuldner- und Insolvenzberatung in folgenden Bezirken tätig:

REINICKENDORF

Telefon: +49 (0)30 437 76 14-10
Miraustraße 54
13509 Berlin

MITTE-TIERGARTEN

Telefon: +49 (0)30 652 15 71-40
Arminiusstr. 2-4
(Eingang Bremer Str. 9)
10551 Berlin

STEGLITZ-ZEHLENDORF

Telefon: +49 (0)30 700 96 29-0
Berlinickestraße 13
12165 Berlin

Informieren Sie sich über unsere Angebote in der Geschäftsstelle des Deutschen Familienverbandes e.V. ,

Landesverband Berlin e.V.
Wallenroder Straße 1, 13435 Berlin
Telefon +49 (0)30 453 001-0

Impressum

HERAUSGEBER

Deutscher Familienverband Berlin e.V.

REDAKTION

Martina Engel, Maria Peters, Helena Baumeister, Christin Seeger

LAYOUT

Maxim Neroda

DRUCK

Gemeindebriefdruckerei
Druckhaus Harms e.K.
Eichenring 15a, 29393 Groß Oesingen



GBD

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Produkt **Dachs**
ist mit dem Blauen Engel
ausgezeichnet.

www.GemeindebriefDruckerei.de

AUFLAGE

1500 Exemplare
2 x jährlich

Der DFV Berlin ist Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband (DPW) und in der Arbeitsgemeinschaft der deutschen Familienorganisationen (AGF)



Die Projekte des DFV Berlin werden gefördert von:

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie



Von Abenteuer bis Zeitreise. Freizeit für alle Berliner Familien!

Der Berliner Familien-Pass gilt ab
1. Januar 2021 und kostet 6,- €.

Sie können ihn in unserer Geschäftsstelle,
Wallenroder Str. 1, 13435 Berlin,
ab 1. Dezember kaufen.

Weitere Infos unter (auch zu ggfs. Corona
bedingten Einschränkungen und Ersatz-
angeboten): www.jugendkulturservice.de



**Von Abenteuer
bis Zeitreise.**

6€

**Ab sofort
erhältlich!**

**2021
BERLINER
FAMILIEN
PASS**

**300 Preisvorteile
200 Verlosungen
Für alle Berliner Familien!**

Bei Getränke Hoffmann, weiteren Verkaufsstellen
und versandkostenfrei im Online-Shop.

JugendKulturService.de